



## INFORMATION/BEWERBE

# KINDERSPORTMEDAILLE

## 1. oder 2. Klasse

Die Bewerbe der „Kindersportmedaille“ für die Grundstufe 1 können von allen Pädagogen/innen im „Bewegung und Sport“-Unterricht der 1. oder 2. Klasse durchgeführt werden, die Medaille und Urkunde erhalten die Kinder jedoch nur einmal.

Wir empfehlen, mit örtlichen Vereinsvertretern/innen zusammenzuarbeiten. Sie können etwa bei der Betreuung der Stationen, Messung und Eintragung der Ergebnisse, als Schwimmbegleitung, etc. unterstützen. Rundum wäre dies eine gute Möglichkeit für die Kinder, mehr über das regionale Sportangebot zu erfahren bzw. Kontakte zu knüpfen.

Die Ergebnisse der einzelnen Bewerbe müssen in das Wertungsblatt eingetragen werden. In dieser Excel-Tabelle sind bereits Formeln hinterlegt, sodass nur noch die Ergebnisse eingegeben werden müssen und automatisch eine Punktezahl für jedes Kind errechnet wird.

„**Dabei sein ist alles!**“ lautet das Motto in der 1. und 2. Schulstufe. Daher erhalten alle Kinder – egal, welche Punktezahl sie erreichen – eine Kindersportmedaille und Urkunde.

Um noch vor den Sommerferien Medaillen und Urkunden zugeschickt zu bekommen, muss das Antragsformular inkl. Wertungsblatt **bis zur Kalenderwoche 22** an [sport.post@ooe.gv.at](mailto:sport.post@ooe.gv.at) geschickt werden.

**Einsendeschluss:** **!**  
**Kalenderwoche 22**

## BEWERBE

### 50 m Sprint

Händische Zeitmessung mit Stoppuhr (sec.)

Eintragung im Wertungsblatt mit Komma

Nutzung örtlicher Freiluftanlagen bzw. der Infrastruktur von Vereinen



### **Standweitsprung**

2 Matten werden hintereinander an eine Wand gelegt. Nach dem beidbeinigen Sprung von der vordersten Mattenkante in Richtung Wand wird die Distanz von der Mattenkante bis zum hinteren Fersenabdruck in Zentimeter gemessen.

### **Weitwurf**

Die Abwurflinie befindet sich 2 m vor einem Fußballtor, Hochsprungständer oder einer gespannten Schnur (immer 2 m Höhe). Ein Tennisball soll von der Abwurflinie so weit wie möglich über das Hindernis geworfen werden.

Die Weite ab der Abwurflinie wird in Metern mit Komma im Wertungsblatt eingetragen.

### **Dauerlauf**

Eine Runde um ein Fußballfeld (120x90 m = insgesamt 420 m) bzw. eine gleich lange, ausgemessene Strecke soll gelaufen werden.

Bewertung:

Tempo gehalten = 20, deutlich langsamer geworden bzw. mit Pausen = 10, nicht geschafft = 0

### **Schwimmen**

Eine Beckenbreite (= 25 m) soll ohne oder gegebenenfalls mit Schwimmhilfe überwunden werden.

Bewertung:

ohne Schwimmhilfe = 20, mit Schwimmhilfe = 10, nicht geschafft = 0